

# Schrift & Wort Duo – das massgeschneiderte Medientraining

## Wer

Martina Rutschmann, Journalistin, Autorin und Moderatorin, aus Basel.

Anja Becher, Kommunikationstrainerin und Schauspielerin, aus Basel.

In unseren Trainings kombinieren wir das Know-how des Medienprofis Martina Rutschmann mit jenem der Kommunikationsexpertin Anja Becher. Unser Ziel: die beste rhetorische Performance für unsere Klienten.

## Methode

Wir konzipieren jedes Training individuell. Das Programm schneiden wir auf Sie, Ihre Ziele und Fachthemen zu. Den Fokus legen wir auf die Praxis. Basis der Trainings sind Simulationen: Interviews, Übungen, Präsentationen vor der Kamera mit individueller Analyse und Feedback.

## Nutzen

Ihre Performance überzeugt. Mit unserem Coaching sind Sie strategisch und rhetorisch auf Statements, Interviews und Auftritte jeglicher Art vorbereitet. Sie gewinnen an Souveränität, Authentizität und persönlicher Präsenz. Sie trainieren, wie Sie Ihre Körpersprache und Stimme professionell einsetzen und sicher auftreten können.

## Zielgruppe

Politiker/innen, Führungskräfte, Vorstände, Experten, Pressesprecher/innen, Sportler/innen, Verwaltungen, Vereine, Verbände, Stiftungen, Industrie, Finanzwirtschaft etc.

## Setting

Einzelcoaching, Gruppentraining, Inhouse Training – Kosten auf Anfrage

**Kontakt:**                    [contact@martinarutschmann.ch](mailto:contact@martinarutschmann.ch) +41 79 653 09 23  
                                      [anja.becher@bluewin.ch](mailto:anja.becher@bluewin.ch) +41 76 340 83 03



### **Anja Becher**

*Nach der Schauspielausbildung in Wien und Zürich folgten Engagements an Theatern in Deutschland, Österreich und der Schweiz sowie für zahlreiche Fernsehproduktionen.*

*2006 war Anja Becher erstmals für ein grosses Schweizer Unternehmen tätig und wirkte bei zahlreichen Trainings- und Ausbildungsprojekten mit. An der Fachhochschule Nordwestschweiz absolvierte sie währenddessen eine Weiterbildung zur Erwachsenenbildnerin (SVEB 1).*

*Anschliessend übernahm sie die Leitung der Kommunikationstrainings in den Bereichen Führung, Recruiting und Verkauf bei einem führenden Schweizer Unternehmen sowie eine Dozentur für Kommunikation in diversen Studiengängen am Bildungszentrum in Basel und an der Berner Fachhochschule.*

*Verschiedene Schauspieltechniken sowie ihre Erfahrungen als Business Actress und Trainerin nutzte sie, um Tools zu entwickeln, die sich hervorragend für die Qualitätsoptimierung von Präsentationen und Auftritten anwenden lassen.*

*Als Kommunikationstrainerin betreut sie mittlerweile führende Schweizer Grossunternehmen, zahlreiche KMU, Industrie-, Handels- und Dienstleistungsunternehmen, Versicherungen, Verwaltungen u.v.m.*

### **Martina Rutschmann**

*Bereits vor ihrer Ausbildung an der Ringier Journalistenschule und diversen Kursen im Bereich TV und Radio arbeitete Martina Rutschmann als freie Journalistin und Moderatorin. Ab 1998 folgten Anstellungen als Redaktorin bei verschiedenen Medienbetrieben. In der Region Basel arbeitete sie für die Basler Zeitung, die bz Basel und Telebasel. Bei den Start-up-Unternehmen TagesWoche, Radio X und Radio Basel war sie als Gründungsmitglied und Redaktorin mit dabei.*

*Sie ist an diversen Buchpublikationen beteiligt und hat 2017 ihren ersten Roman „Durstig“ (Zytglogge) herausgegeben, mit dem sie den Literaturpreis Lesefieberfeder gewann.*

*Während den 20 Jahren im Tagesjournalismus moderierte sie bereits politische und gesellschaftliche Podiumsdiskussionen, leitete Gesprächsrunden und führte durch Anlässe.*

*Sie ist Dozentin an der Schweizer Journalistenschule MAZ und gibt Medientrainings.*

*2018 gründete sie die Schrift & Wort GmbH mit Sitz in Basel-Stadt. Der Fokus liegt auf Textarbeiten, Moderationen und Coachings.*